



SISMOS

ANTES

- Liberte as saídas e os corredores.
- Fixe as estantes, os móveis pesados, as garrafas de gás, e as floreiras às paredes da sua casa.
- Tenha um extintor em sua casa e aprenda a usá-lo.
- Tenha à mão um estojo de emergência (rádio e lanterna a pilhas, estojo de 1^{os} Socorros e agasalhos).
- Armazene água potável e alimentos enlatados para 2 ou 3 dias.

DURANTE

- Em casa dirija-se para um local seguro, afastando-se de janelas, espelhos, chaminés e outros objectos que possam cair. Ajoelhe-se e proteja a cabeça.
- Não utilize elevadores.
- Na rua mantenha-se afastado dos edifícios mais altos, postes de electricidade e outros objectos que possam cair. Dirija-se para um local aberto.

APÓS

- Mantenha a calma, mas conte com novas réplicas.
- Corte imediatamente o gás, a electricidade e a água.
- Não utilize os elevadores.
- Não acenda fósforos nem isqueiros, pode haver fugas de gás.
- Cuidado com vidros partidos ou cabos de electricidade. Não toque em objectos metálicos que estejam em contacto com fios eléctricos.
- Solte os animais.
- Se estiver na rua não vá para casa.
- Fique atento às orientações das autoridades competentes.



ONDAS DE CALOR

- Beba regularmente água e sumos naturais, não esquecendo os idosos e as crianças.
- Evite o consumo de bebidas alcoólicas, pois são rapidamente absorvidas num organismo desidratado, podendo conduzir rapidamente a estados de embriaguez.
- Faça refeições ligeiras, com pouca gordura e sem condimentos.
- Use roupas leves de algodão e cores claras.
- Evite roupas de fibra sintética porque aumentam a transpiração.
- Durante a noite abra as janelas para que o ar circule e a casa arrefeça.
- Durante o dia mantenha as persianas fechadas.
- Na rua proteja a cabeça com um chapéu ou um lenço, use óculos escuros e protector solar.
- Evite estar em pé muito tempo, especialmente em filas e ao sol.

PARA QUE SERVIMOS...



- Proceder a levantamentos, avaliação e prevenção dos riscos colectivos;
- Analisar as vulnerabilidades perante situações de risco;
- Informar a população em geral
- Planear soluções de emergência, visando a busca, o salvamento, a prestação do socorro e de assistência, bem como a evacuação, alojamento e abastecimento das populações;
- Actualizar os inventário dos recursos e meios disponíveis e dos mais facilmente mobilizáveis.



QUEM SOMOS...

O Serviço Municipal de Protecção Civil é um serviço da Câmara Municipal que em articulação com os outros agentes (Bombeiros, PSP, GNR, Cruz Vermelha, Forças Armadas, etc) pretende prevenir riscos colectivos inerentes a situações de acidente grave ou catástrofe, atenuando os efeitos, protegendo e socorrendo as pessoas e bens em perigo quando aquelas situações ocorram em território concelhio.





INUNDAÇÃO

ANTES

- Esteja atento às previsões meteorológicas e aos conselhos da Protecção Civil.
- Verifique se os telhados e algerozes estão em perfeitas condições antes do Outono.
- Alerta as autoridades responsáveis pela limpeza e desobstrução de sarjetas.
- Faça um seguro da sua habitação e do respectivo recheio, que contemple o risco de inundação.

DURANTE

- Desligue a água, o gás, e a electricidade.
- Nunca utilize o elevador.
- Feche as janelas e tape as portas da rua com sacos de areia ou traves de madeira.
- Use o telefone só em caso de urgência.
- Não utilize o seu automóvel.
- Mantenha-se calmo.
- Auxilie principalmente crianças, idosos e deficientes.

DEPOIS

- Facilite o trabalho das equipas de remoção e limpeza da via pública.
- Não ligue o gás nem a electricidade sem se certificar que é seguro fazê-lo.
- Deite fora comida e medicamentos que tenham estado em contacto com a água da inundação.
- Não beba a água da rede pública antes de ser aconselhado pelas autoridades sanitárias.



FOGO EM MEIO RURAL

ANTES

- Ligue imediatamente o 112.
- Se não correr perigo, tente extinguir o incêndio com pás, enxadas ou ramos.
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades competentes (PSP, GNR).

SE O FOGO ESTIVER PERTO DE SI

- Avise os vizinhos.
- Corte o gás e a electricidade.
- Solte os animais.
- Em caso de evacuação ajude as crianças, idosos e deficientes.
- Não volte atrás por motivo nenhum.
- Siga as orientações das autoridades competentes (Bombeiros, PSP, GNR, Protecção Civil).

APÓS...

- Não deixe que as crianças brinquem no local do incêndio, por causa dos reacendimentos.
- Colabore com as autoridades sempre que lhe solicitarem ajuda nas operações de rescaldo e vigilância.
- Regresse a casa quando os Bombeiros derem essa indicação.
- Assegure-se que a sua casa não está em risco de ruir. Tenha cuidado com os fios eléctricos expostos e outros perigos.



ACIDENTES EM CONDOMÍNIOS

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS DEVE ...

- Garantir a desobstrução dos caminhos de evacuação e saídas.
- Instalar extintores nos patamares e nas entradas dos prédios.
- Manter a sinalização de segurança e iluminação de emergência em bom estado.
- Verificar regularmente a instalação eléctrica, gás e extintores.
- Sempre que detectar cheiros a gás ou a queimado, reportar às entidades competentes.
- Actualizar os contactos úteis (piquetes de gás, água, electricidade, n.º de emergência, protecção civil, PSP e Bombeiros).
- Limpar regularmente as caleiras e algerozes.

NAS CAVES

(arrecadações e parques de estacionamento)

- Não permitir viaturas a gás.
- Se verificar manchas de óleo no chão, alerte os proprietários das viaturas.
- Em caso de inundação, desligar a corrente eléctrica e reportar às entidades.